



Protección Contra los Instrumentos Filosos y Puntiağudos

HS96-097F (2-08)

Las heridas debidas a piquetes de instrumentos filosos y puntiağudos pueden exponer a los trabajadores a muchos patógenos sanguíneos que pueden causar infecciones serias o mortales. Los patógenos que representan los riesgos más serios son los virus de hepatitis B (HBV por sus siglas en inglés), hepatitis C (HCV), y el virus de inmunodeficiencia humana (HIV) — el virus que causa el SIDA. Según el Instituto Nacional de Higiene y Seguridad Ocupacional (NIOSH), se calcula que ocurren anualmente entre 600,000 a 800,000 lesiones de instrumentos filosos y puntiağudos entre los trabajadores en la industria médica. Ya que las lesiones debidas a los instrumentos puntiağudos y otras herramientas filosas constituyen una causa principal de exposición a patógenos sanguíneos en la industria médica, la Administración de Higiene y Seguridad Ocupacional (OSHA) creó el Estándar de Patógenos Sanguíneos. El Estándar de Patógenos Sanguíneos requiere a empleadores con empleados que tienen exposición ocupacional a la sangre u otros materiales potencialmente contagiosos a utilizar métodos preventivos tales como las precauciones universales, el equipo de protección personal, y los controles de ingeniería y técnicas de trabajo para reducir la exposición del empleado a los patógenos sanguíneos. El Acta de Prevención y Seguridad de las Agujas requiere a los empleadores a seleccionar más seguros sistemas de agujas y que incluyan a los empleados en la identificación y selección de aquellos sistemas.

El Estándar de OSHA de Patógenos Sanguíneos (29 Código de Normas Federales, 1910.1030, 2006) define a un instrumento filoso contaminado como “cualquier objeto contaminado que es capaz de penetrar la piel incluyendo pero no limitado a las agujas, a los bisturís, a vidrio roto, a tubos capilares rotos, y las puntas expuestas de alambres dentales”. Estos artículos tienen que manejarse con cuidado y tiene que deshacerse de ellos de una manera correcta e inmediatamente después de usarse. Las lesiones debidas a los instrumentos filosos y puntiağudos están relacionadas a ciertas prácticas de trabajo como:



- Al administrar inyecciones
- Al sacar sangre
- Al volver a tapar las jeringas
- Al trabajar con materiales de sutura
- Al deshacerse de agujas
- Al manejar la basura y la ropa sucia

El estándar de OSHA prohíbe el doblar, el volver a tapar, o el remover las agujas contaminadas y otros instrumentos filosos salvo que el empleador puede demostrar que no hay otra alternativa posible, o esa tal acción es necesaria para algún procedimiento médico específico. Si hay que doblar, volver a tapar, o remover agujas contaminadas debido a algún procedimiento médico, debe de hacerse con la técnica de una sola mano o utilizando medios mecánicos tales como los fórceps.

Nunca se debe de recoger los instrumentos filosos y puntiağudos con las manos, aún con guantes. El equipo de protección personal como los guantes de látex proporcionan una barrera para proteger la piel y las membranas mucosas del contacto con sangre y productos de sangre, sin embargo la mayoría del equipo de protección personal se perfora con facilidad con los instrumentos puntiağudos y filosos. Los empleados deben de siempre utilizar medios mecánicos tales como tenacillas, fórceps, o un cepillo y un recogedor para recoger agujas, instrumentos médicos afilados, o vidrio roto. Investigaciones han demostrado que hasta una tercera parte de las lesiones relacionadas a los instrumentos puntiağudos y filosos han sido relacionadas al proceso de disposición de ellos. La mayoría de las lesiones de objetos puntiağudos y filosos resultan de sistemas de agujas peligrosos. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) calculan que de 62 a 88 por ciento de las lesiones relacionadas a los instrumentos puntiağudos y filosos pueden evitarse utilizando sistemas de agujas más seguros. Se ha demostrado que las jeringas hipodérmicas con agujas auto-retractables reducen de manera significativa los accidentes con las agujas y la exposición a las enfermedades sanguíneas. Un sistema de agujas más seguro viene con controles incorporados para reducir lesiones de los instrumentos puntiağudos antes, durante, y después de usarse. Al ser posible, ponga en práctica sistemas de agujas más seguros.

Los instrumentos puntiağudos y filosos contaminados deben de desecharse inmediatamente en recipientes que se pueden cerrar, que son resistentes a las perforaciones, son impermeables, y están etiquetados o codificados por colores. Recipientes para los instrumentos puntiağudos y filosos reusables deben de estar forrados con una canasta de alambre para poder remover el contenido durante su procesamiento, o se deben de usar tenacillas o fórceps para remover el recipiente.

Los recipientes deben de estar al alcance fácil del personal y deben de estar ubicados tan cerca como sea posible al punto de operaciones. Los recipientes deben de estar disponibles donde sea que se encuentren instrumentos puntiağudos y filosos, incluyendo en las lavanderías y los lugares de disposición de basura. No debe de haber muebles

u otros obstáculos entre el lugar de uso y el recipiente. Los recipientes de desechos afilados deben de ser inspeccionados y reemplazados con frecuencia y nunca se debe de permitir que se desborden.

Al llegar el momento de desechar el recipiente, la tapa debe de estar cerrada con seguridad. Si hay posibilidad de goteras, se debe de colocar el recipiente en un segundo contenedor impermeable y etiquetado o codificado con colores.

Muchos aparatos médicos han sido desarrollados para reducir el riesgo de lesiones debidas a los instrumentos puntiagudos y filosos. Estos aparatos reemplazan a los instrumentos puntiagudos con aparatos sin agujas o incorporan

elementos de seguridad diseñados para reducir lesiones. Al utilizar aparatos médicos diseñados para reducir los piquetes de aguja y al incorporar técnicas de trabajo más seguras, los empleados pueden disminuir el riesgo de infección por alguna enfermedad sanguínea. Se debe de comunicar al supervisor de cualquier lesión por instrumento puntiagudo y filoso, y se debe de documentar la lesión cuanto antes.

Recuerde, hay que poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Para mayor información refiérase a los sitios siguientes:

www.tdi.state.tx.us/wc/safety/employers.html

www.cdc.gov

www.osha.gov

www.dshs.state.tx.us